

■ 精神科デイケアって？

精神科デイケアとは、「精神障害のある方が安定した日常生活や社会復帰を目的とした通所型リハビリテーション」のことです。例えば、次のような目的で利用しています。

- ◇生活リズムを整えたい
- ◇日中過ごせる場所が欲しい
- ◇友だちを作りたい
- ◇病気との付き合い方を知りたい
- ◇病気の再発を防ぎたい
- ◇仕事に就くための準備をしたい
- ◇人とうまく付き合いたい

当デイケアでは幅広い年代の方々が、1日約15名利用されています。アットホームな雰囲気の中、メンバーとスタッフが共に協力し合いながら運営しており、プログラムの内容についてはミーティングの中で決めていきます。

■ どんなプログラムがあるの？

<プログラム例>

生活相談…生活上の困り事やわからない事など、メンバーで意見を出し合い、解決策など話し合います。

学習会…病気や社会制度などについて学びます。また、栄養士・薬剤師、言語聴覚士などによる学習会も行っています。

外出…みんなで行き先を相談します。

その他にも、読書、散歩、カラオケ、料理教室、書道、園芸、季節行事スポーツなど、さまざまなプログラムを行っています。

■ 室内の様子



メインフロア



娯楽室



キッチン



和室

■ タイムスケジュール

- 8:30 デイケア室 開室
- 10:00 朝の会・午前のプログラム
- 11:30 昼食（病院の食事を利用できます）
- 13:00 午後のプログラム・清掃・終わりの会
- 14:30 デイケア終了
- 15:30 デイケア室 閉室