

## 令和2年度 表彰者紹介 受賞おめでとうございます

### 優秀職員会長表彰 徳田一美師長 おめでとうございます

この度、優秀職員会長表彰を頂き誠にありがとうございます。これまで務めることが出来たのも、支えて下さった諸先輩方や職員の皆様、そして家族の支えがあったおかげと深く感謝しております。

長年看護の場で数えきれないほど様々なことを体験してきました。そんな中、患者様の笑顔や感謝の言葉かけが自身の看護へのやりがいや成長への動機づけになりました。

定年も近くなりましたが、精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。



### 和歌山県国民健康保険団体連合会 中央会表彰 6名 おめでとうございます

田口真理子師長、井堰恵美 NS、上野山敦子 NS、武田典子 NS、木村幸子 NS、新田訓子 PT

代表で田口師長よりコメントを頂きました

この度、表彰をいただき誠にありがとうございます。

あと数年で定年を迎えることになますが、同じ地域で生活する私にとって今後も厚生病院でお世話になることは間違いありません。

これからも将来自分が受けたい護を目指し日々精進してまいります。

皆様のなお一層の御指導、ご撻をよろしくお願い申し上げます。



(木村NSは仕事上の関係で写真には写っていません)

### 永年勤続者会長表彰 4名

橋爪千晶師長、坂口正師長、東原弘明副師長、吉野弘起NS おめでとうございます

代表で橋爪師長と坂口師長よりコメントを頂きました

この度はこのような賞を頂き、大変うれしく光栄に思います。勤続30年以上ということで改めてその歳月を実感しました。このように長く勤めてこられたのも、皆様方のご指導・ご支援があったることと心から感謝しております。

今回の受賞を励みにこれからも頑張りますのでよろしくお願いいたします



令和2年11月15日、和歌山県病院大会にて永年勤続者会長表彰を頂きました。これも今までご指導を頂いた多くの師長さんをはじめ諸先輩方、いろいろサポートしてくれる同僚や後輩の皆さんのおかげと感謝しております。就職したのは昭和63年、それから元号が2度変わり、見た目もずいぶん変わりましたが（笑）、今後も皆さんに迷惑をかけないように頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。





# リレーエッセイのWA



野上ライダーズの絶対的強者、湯原先輩からバトンタッチしました。谷坂智央です。

ロードバイク仲間を増やしたくていろんな人に声をかけていますが中々メンバーが集まりません。

ダイエットを考えている方やロードバイクに興味のある方はぜひ僕たちと一緒にサイクリングに行きませんか？

…ロードバイクのダイエット効果についてはわずか〇〇日で〇〇kg減量した湯原先輩を見れば一目瞭然です。(詳しくは本人に聞いてください)

とはいっても僕は最近、花粉症がひどくあまりロードバイクには乗れておらず、他のメンバーとの差は開くばかりです(泣)

ロードバイクは「継続する事」が大事で乗れない期間が続くと弱体化してしまいます。

初心者の方が入っても弱体化した僕が居るので「スピードについていけない」何てことは絶対にありません。それにスピードだけじゃなく、海岸線を走れば

潮風を感じ、山を走れば雄大な景色、気の向くままゆっくり走る楽しみ方もできます。

…とはいつつ一旦勝負になれば全力でペダルを回してしまいますが(笑)

僕の人生の師匠であり、ロードバイクの師匠でもある林清高先輩がよく言っていました。

「谷坂くん、ロードバイクは…しんどい思いをして山を登ったり、自分の中の恐怖心に打ち勝って坂を下ったり、時には全力でペダルを回して頑張ったり

『人生』のようなスポーツやなあ」と。そんな熱いハートを持つ林師匠と勝負をする事が僕の楽しみです。そんな熱い師匠とともに「ロードバイクは人生」。

この言葉を理解するため一緒に僕たちと青春の汗を流してみませんか？…ラーメンが好きすぎて一日に何件もラーメンを食べ歩いている事もある僕でも体

形維持ができるくらいカロリー消費できますよ。(ラーメンインターバル)

次回は…上野NSにお願いしたいと思います。

よろしくお願いします。