

# Smile 61号

## Dr.紹介

眼科の臼井です。昨年7月に赴任して早くも半年が経ちました。この度紙面に沢山スペースを頂けるということで、簡単な自己紹介と、眼科としての取り組みを紹介させていただこうと思います。

目が悪い当科の患者様にはしばしば「白井」と間違われるのが厄介な、この「臼井」という苗字は、この辺りでは珍しいのですが、夫の故郷である神奈川県では比較的多い姓だと聞いています。

私自身は生まれも育ちも和歌山で、旧姓は楠本といます。実父は整形外科医、実母と夫が眼科医、兄弟も薬剤師か医師という医療一家です。夕食時に集まればカンファレンスが開かれる恵まれた環境と言えます。

平成23年の卒業から平成30年まで大学に所属し、TRPA1 という神経末端の受容体が目の血管新生にどのように作用するかという研究をしていました。TRPA1 は寒冷刺激やワサビやシナモンなど舌がすーっとするような食物の成分で興奮する神経の受容体です。味の刺激と熱さ寒さを感じている場所が同じなんて面白いですね。

日中は外来や緊急手術に追われ、それが終わればネズミや培養細胞と格闘するという、忙しくも大変充実した7年間でした。

その後和歌浦中央病院という私立病院で3年間勤めさせていただきました。一般外来はじめ、義眼のメンテナンスや円錐角膜に対するコンタクト外来など、ややニッチな分野も担当させていただき、大学では携わることのできない患者様のケアをたくさん経験することができました。

これといった専門はないまま眼科の何でも屋として医師11年目を迎えますが、自分の強みは「見切りの潔さ」、「勘の鋭さ」、「運の良さ」にあると思っています。「やばい症例」には鼻が利く方です。何か目のことでお困りのことがあれば、気軽に話しかけてみてください。

眼科としては臼井赴任後から①外来での患者様の安全性の確保、②病棟の負担軽減、③収益向上の3つを目標にかかげています。

①眼科の特色として、独自の検査が多い点があげられます。視力検査、眼圧検査など、すべての検査施行時に機械への離着席が伴い、その度に足腰の弱い高齢者が転倒しないかハラハラする、というのが日常茶飯事でした。検査機器のレイアウト変更、手すりの設置など、まだまだ完璧とは言い難い状態ですが、スタッフと日々対策を練って転倒リスクの軽減につなげていきたいと思っています。

②また、病棟の負担軽減として、白内障手術パスの見直し、日帰り手術の導入を行いました。以前から使用していたパスは、切開創の大きかった時代のものでした。現在は2.2mm 極小切開の手術が主流です。切開創が小さいことで、より感染の危険性が少なくなってきたことで、術前の抗生剤点眼の投与回数を大幅に減らすことができました。また、夜間スタッフの負担軽減を目的として日帰り手術（O泊1日入院）を導入しました。術後・夜間せん妄のリスクのある認知症患者様には積極的に帰宅を促しています。内科当直ドクターにも度々ご迷惑をおかけすることもあり、心苦しかった点が一つ解消されたと思っています。

③近年、加齢黄斑変性、糖尿病黄斑浮腫、網膜静脈閉塞症による黄斑浮腫などの疾患に対して、抗 VEGF (血管内皮成長因子) 療法が盛んにおこなわれています。血管の壁が緩んで血液中の成分が網膜へ漏れ出してしまうような病気に対して、血管をひきしめる効果のある抗 VEGF 薬を直接目の中に針で注入するというものです。この治療法がない時代は、患者様の視力が下がっていくのをただ見ているしかなかったというほど画期的なものです。今まで医大～和歌浦中央病院でこれらの治療に携わってきた中で、地域の中核病院である当院への導入は必須と考えました。現在は遠方へ紹介していた患者様を少しずつ呼び戻し、患者数を増やしているところです。

抗 VEGF 療法は保険点数が非常に厚遇されており、当院の経営改善の一助になればと考えています。

最後になりましたが、これら取り組みは、私個人、眼科スタッフだけでは成しえることは出来ません。たびたび無理難題を申し上げる我々に、いつも柔軟にご対応いただく関係各所には感謝の念を禁じえません。

今後も、よりよい医療を患者様に提供していけるよう努力してまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 2月発行

発行元 国保野上厚生総合病院

看護部広報委員 藤井有香 太田督人

中西絵美 東原侑里奈 西脇彩佳



## 表彰者紹介

### 和歌山県病院協会学術大会 最優秀賞

「スキンテア発生の予防的取り組み スタッフへの教育的関りを通して」  
橋爪千晶師長、西慶子 NS、井谷ますみ NS、西脇彩歌 NS

この度、このような賞を頂き大変嬉しく光栄に思います。  
看護研究にご協力いただきました患者様・ご家族様、病棟スタッフの皆様、またご指導いただきました皆様にこの場を借りてお礼申し上げます

### 国保健康保険団体連合会表彰

中山友香副師長、吉賀愉加 NS、井谷ますみ NS、前部屋明子 NS  
おめでとうございます。代表で中山友香副師長にコメントを頂きました

この度、表彰いただき誠にありがとうございます。  
このように身に余る光栄に浴することができましたのも、ひとえに日頃からのご指導とご支援のおかげと心より感謝しております。  
この表彰を受けたのを機に、新人の頃を思い出し初心にかえって地域のため、さらに努力を続けたいと思いますのでよろしくお願い致します。

### 国保健康保険中央会表彰

田口師長、井堰恵美 NS、上野山敦子 NS、武田典子 NS  
おめでとうございます。代表で井堰恵美 NS にコメントを頂きました

この度は表彰を頂きありがとうございます。  
これまで勤められたのは、指導して頂いた先輩、同僚、後輩の皆様のお陰です。  
仕事を通じてたくさんの方と出会い、多くのことを教わりました。  
後数年ではありますが、感謝の気持ちを忘れず頑張ります。

